

Chakradance™ Rhythm of the soul



Stel je een weekend voor waarin ontspanning, genieten, loslaten en weer opladen centraal staan. Waarin je uitgenodigd wordt om de drukte van alledag achter je te laten en jezelf de ruimte te geven om weer eventjes aandacht aan jezelf te besteden.

Een weekend waarin je uitgenodigd wordt om te bewegen via prachtige muziek, begeleide meditaties, visualisaties en creativiteit. En ondertussen reizen we door onze chakra's en gaan we op weg naar zelfontdekking en zelfheling.

In dit weekend verblijven we in een prachtige omgeving die omgeven is met schoonheid, licht, ruimte en rust. Wanneer we naar buiten kijken worden we uitgenodigd om door de buitentuinen te wandelen en de prachtige natuur in ons op te nemen. Deze omgeving heet **Samaya** en betekent in deze setting: **ont-moeten in jezelf en anderen.**

De voortreffelijke keuken draagt zorg, dat onze magen gevuld worden met eerlijke, heerlijke en verse producten. Deze producten worden met zorg en aandacht klaargemaakt en wanneer je een dieet volgt, dan houden zij daar graag rekening mee.

Dit is een weekend van magie en heling. We bewegen ons hele lichaam en geest op pulserende muziek en alles wat we tijdens deze reis meemaken, krijgt een plekje door het maken van een mandala. Een creatief proces dat zich ontwikkelt naarmate het weekend vordert.

Een weekend waarin je uitgenodigd wordt om uit je hoofd te gaan en in te dalen in je lichaam en weer stevige bodem in jezelf te vinden, zodat je de situaties in je leven met meer plezier, humor en zelfexpressie aan gaat.

Of gewoon een weekend waarin je uitgenodigd wordt om te bewegen en je lichaam een heerlijke boost te geven, je conditie op te bouwen en je gewoon lekker te voelen.

Locatie: Samaya Werkhoven bij Utrecht
Aanvang: Vrijdag 10 februari 2012 om 19.00 uur
Sluiting: Zondag 12 februari 2012 om 16.00 uur
Kosten: Cursusgeld + accommodatiekosten

10% korting op totaalbedrag wanneer je je voor 30 december 2011 opgeeft !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Cursusgeld: € 180,-
Accommodatiekosten Inclusief 2x overnachtingen in 1 of 2 persoonskamer + 2 x ontbijt + 2x lunch + 1x diner + koffie, thee, water, koekjes en fruit door de dag heen
1 pk = € 256,- pp of 2 pk (schakelkamer) = € 232,- pp

Contact: Eveline Couvee - Chakradance™ trainer - 06 107 193 86

eveline-bellyflower@kpnmail.nl



www.evelinecouvee.nl

Chakradance™ Rhythm of the soul